

「美身塾」8・9月の開催日のご案内

2016/7/20

きらり川南スポーツクラブ 設立準備委員会

「美身塾」とは ※「びじんじゅく」と読みます。「美身」びじんは造語です

クラブの事業として昨年の秋にスタートした「アンチエイジング ストレッチ」のレッスンです。40～60代の女性を対象にしたエクササイズとなります。

美身塾のレッスンは「健康で若々しく、笑顔で心も豊かでいられるために！」がコンセプトです。身体と心の両面から、お一人お一人にあった解決策をご提案します。講師の、10年以上、数千人の指導経験から、誰にでもできる方法を伝えながら、健康で笑顔が素敵な女性を増やすお手伝いをしていきます。

<8・9月の開催予定>

	広野会場（広野ｺﾐﾆ）	黒森会場（黒森ｺﾐﾆ）
①	8/3（水）	
②		8/10（水）
③	8/17（水）	
④		8/24（水）
⑤	8/31（水）	
⑥		9/7（水）
⑦	9/14（水）	
⑧		9/21（水）
⑨	9/28（水）	

時間：19：20開始（19：00頃から集まりだす感じです）

持ち物：飲料水、タオル。ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

お申込み：FAX、メールでお願いします。

FAX 0234-31-3645

メール kawaminami-sc@live.jp

参加料：一回 1,000円 他、年会費として800円徴収させていただきます。

- ◆ 体験の方も歓迎します。体験の方は初回無料となります。
是非、ご参加下さい！

注1：参加者が少ない場合は、中止の可能性もございますので予めご了承下さい。